

Konfliktmanagement-Kongress 2025 - Selbstreflexion und Sichtbarkeit

FORUM 8: Wir experimentieren Zukunft – wie können wir uns darin sehen?

Referent: Gero Mertens, *ART OF CHANGE*



Syst. Berater & Supervisor, Mediator, Organisationsentwickler, Schauspieler

15 Jahre Schauspiel und Regie an Theatern in USA und Deutschland |
Berater und Coach im Konfliktmanagement | Begleitung von
Führungskräften und Teams in Veränderungsprozessen | Konzeption
maßgeschneiderter Seminare für Kommunikations- und Konfliktverhalten,
interaktive Formate



Unnnddd....

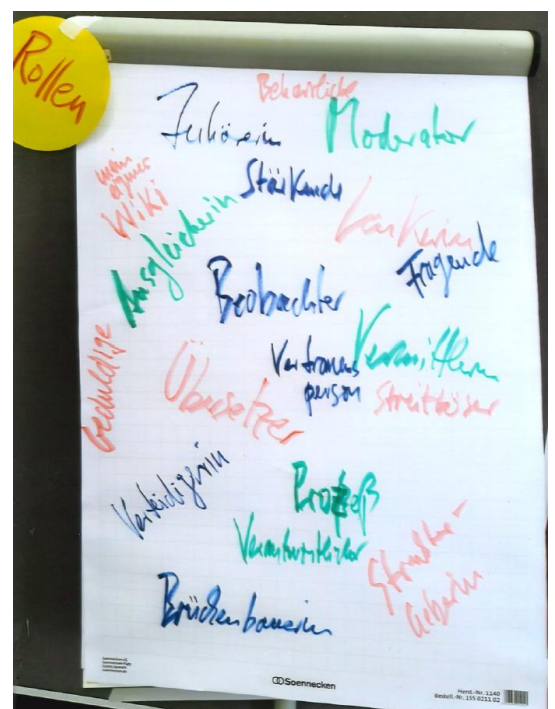
BITTE!

25 Teilnehmer*innen, davon 3 Wiederholungstäter*innen, wollten SPIELEN! Alle hatten Bock, sich frei auszuprobieren – und das war auch nötig!

Wir trainierten die Verknüpfung der linken und rechten **Gehirnhälfte**, spielten 1-2-3, klatschten, schlugen uns an den Arm, lachten gemeinsam über Fehler, bewältigten Schwierigkeiten und hatten Spaß. Das ist keine neue Erkenntnis: dadurch wurde alles leichter, insbesondere das **Vertrauen** in das Gegenüber. Die feste Vorstellung, wie ein*e Mediator*in zu sein hat, geriet ins **Wanken** und das sollte sie auch!

Was macht **Augenkontakt** aus? Wir probierten es im Eigenversuch.

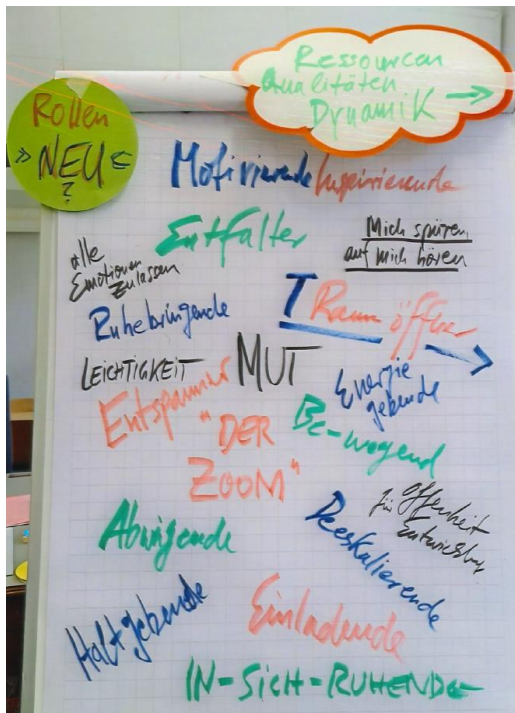
Welche **Rollen** haben wir als Mediator*in?



Konfliktmanagement-Kongress 2025 - Selbstreflexion und Sichtbarkeit

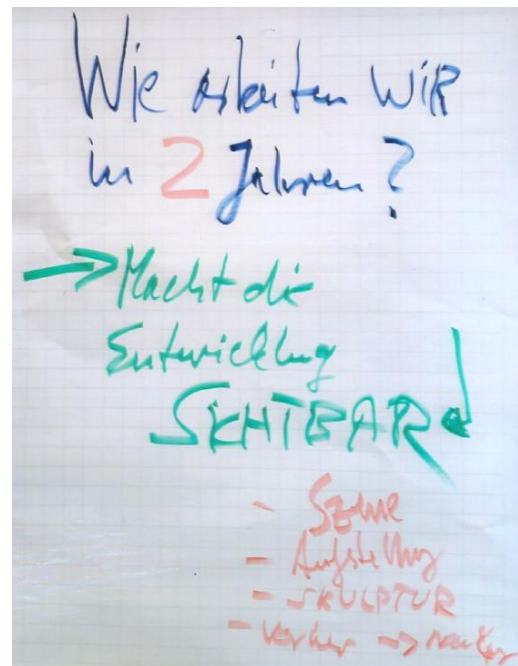
FORUM 8: Wir experimentieren Zukunft – wie können wir uns darin sehen?

Wie könnten die **Rollen zukünftig** aussehen?



Sei **kontraintuitiv**! Leichter gesagt als getan...

Finde Assoziationen – na, das schon eher...Steckdose – Photovoltaik-Anlage – Inverter – Steckdose - Schwein? - Metzger? Oha!



Im szenischen Spiel – was für ein Husarenstück! - probierten wir unsere Rolle als Mediator*in aus und fühlten nach, wie eine festgefahrene Position wirkt, was der Einfluss mediativer Elemente bewirkt – WOW!

Aber ... bitte: Alles, was wir gemacht haben, war didaktisch UND logisch.

Bleibt beweglich!

Sandra Lohmüller,
Berichterstatterin Forum 8

TIPPS:

www.artofchange.de

www.improvwiki.com